



Ilja "Sabala" Krasevskij

PROFIL



Kenntnisse & Fertigkeiten





"Technologie, die Prozesse vereinfacht und Ergebnisse liefert"

Hier sind die Tools, die ich intensiv für meine Projekte und die Zusammenarbeit mit meinen Kunden einsetze, oder mit denen ich bereits intensiv gearbeitet habe.



Kenntnisse & Fertigkeiten

KI und Automationen

- ChatGPT: Effiziente Unterstützung bei Texten, Strategien und Kundenprojekten.
- ActiveCampaign: E-Mail-Marketing und Automationen für zielgerichtete Kundenansprache.
- Ablefy (Elopage): Erstellung und Verkauf digitaler Produkte.

Design und Content-Erstellung

- Canva: Kreative Designs für Social Media, Präsentationen und Marketing.
- Camtasia & CapCut Pro: Professionelle Videoproduktion und Bearbeitung.
- Buzzsprout: Hosting und Management für Podcasts.
- Streamyard: Livestreaming für Webinare, Podcasts und Events.

Kommunikation und Organisation

- Slack: Strukturierte Teamkommunikation und Zusammenarbeit.
- WhatsApp: Direkte Verbindung und Community-Building.
- Calendly & TidyCal: Effektive Terminplanung und -koordination.
- Luma: Organisation und Durchführung von Veranstaltungen.
- Skool: Aufbau und Verwaltung eigener Communitys.
- Zoom: Für Meetings, Workshops und Online-Seminare.

Projektmanagement und Datenorganisation

- Notion: Zentrale Organisation von Projekten und Daten.
- Trello: Projektübersicht für persönliche und Kundenprojekte.
- Google Drive: Speicherung und gemeinsames Arbeiten an Dokumenten.

Social Media

- Instagram, LinkedIn & YouTube: Aufbau und Pflege von Markenpräsenz, Networking und Kundenkommunikation.

E-Learning und Kurse

- ThriveCart inkl. Learn+: Verkauf von Online-Kursen und Membership-Verwaltung.
- Avendoo: Plattform für E-Learning, Schulungen und digitales Wissensmanagement.

A man with a beard is shown in profile on the right side of the image, with his hands clasped in a prayerful gesture. The background is a soft, warm sunset or sunrise over a forest, with the sun low on the horizon, creating a hazy, golden glow. The overall mood is contemplative and spiritual.

Spirituelle Seminare



Spirituelle Seminare

Ausbildung bei Aaravindha Himadra - Amartya Tradition

Juli 2020 in Caux (Schweiz) - 10 Tage

Bhumitra Seminar Teil 1

Erdheiler Seminar

Transzendente Mantra-Meditation

November 2020 auf Kreta - 10 Tage

Bhumitra Seminar Teil 2

Erdenergien verstehen und lesen

Naturgeister (Steine, Holz)

Transzendente Mantra-Meditation

Sommer 2021 - Wochenend-Seminar in Berlin

12 Chakra System

Januar 2022 - "Home-Retreat" in Brandenburg - 7 Tage

Tiefes Erleuchtungsseminar

Transzendente Mantra-Meditation

Januar 2023 - "Home-Retreat" in Stille in Schweden - 7 Tage

Tiefes Erleuchtungsseminar

Transzendente Mantra-Meditation

2023 - "Home-Retreat" in Stille in Schweden - 7 Tage

Tiefes Erleuchtungsseminar

Transzendente Mantra-Meditation

Juni 2024 bis Nov. 24 - Meisterschaftsserie Teil 1

Tiefes Erleuchtungsseminar

Transzendente Mantra-Meditation

Start Feb. 2025 - Meisterschaftsserie Teil 2

Tiefes Erleuchtungsseminar

Transzendente Mantra-Meditation



Aus- und Weiterbildungen

Ilja “Sabala” Krasevskij

**Business Mentor, Meditationslehrer und
Gründer von Connecting Herzkreative**



Profil

Ich bin Einzelunternehmer in den Bereichen Videoproduktion und Coaching/Training mit dem Schwerpunkt auf Achtsamkeit und Meditation im Business sowie in der Wissensvermittlung.

Sprachen

1. Deutsch | Englisch

Fähigkeiten

- Videoproduktion | Videoschnitt | Contentmanagement | Social Media Strategie | LinkedIn | Achtsamkeit | Meditation | Learning Management Systeme | Digitale Trainings | Workshop erstellen und leiten

Kontakt



• +49178/3561736



• info@sabala-mentoring.com



• [Ilja Sabala Krasevskij](https://www.linkedin.com/in/IljaSabalaKrasevskij)

• [sabala-mentoring.com](https://www.sabala-mentoring.com)



• [connecting-herzkreative.com](https://www.connecting-herzkreative.com)

Akademische Geschichte

Internationale Berufsakademie Köln

Bachelor of Arts BWL in Fachrichtung Food, Beverage and Culinary Management

2010 - 2013

- Duales Studium, Partnerunternehmen McDoanld's Deutschland Inc.

Berufliche Karriere

Einzelunternehmer

*Sabala Mentoring LLC &
Connecting Herzkreative LLC*

2021 – heute

- Online 1:1 Business Coaching - Schwerpunkt Achtsamkeit
- Teamtrainings, Teamentwicklung
- Videoproduktion - Schwerpunkt Schulungsvideos
- Globales Business Netzwerk

Letzt Station als Angestellter

Learning & Development Manager
dean&david Franchise GmbH

2020 - Oktober 2021

- Autor und Projektleiter dean&david online Lernwelt (LMS)
- Planung und Produktion von Schulungsvideos
- Erstellung und Leitung von Präsenz Workshops

ZERTIFIKAT

Ilja Krasevskij

hat das Qualifizierungsprogramm

Zertifizierte/r eTrainer/in

erfolgreich abgeschlossen

und erhält im Rahmen des Zertifizierungsverfahrens das FHM-Gütesiegel für
„geprüfte virtuelle Unterrichtsqualität“.



Bielefeld, den 03.09.2021



Prof. Dr. Tim Brüggemann

Prorektor Online University, Fernstudium und Weiterbildung Leitung
Institut für Weiterbildung und Kompetenzentwicklung (IWK)



München und
Oberbayern

BERUFUNGSURKUNDE

Gemäß § 40 Abs. 3 des Berufsbildungsgesetzes wird

Herr
Ilja Krasevskij

vom **20.02.2020** bis **17.03.2024**

in den Prüfungsausschuss

FACHMANN FÜR SYSTEMGASTRONOMIE
FACHFRAU FÜR SYSTEMGASTRONOMIE

zur ehrenamtlichen Mitwirkung berufen.

München, 11. März 2020

Industrie- und Handelskammer
für München und Oberbayern

Dr. Eberhard Sasse
Präsident

Dr. Manfred Gößl
Hauptgeschäftsführer

Die Prüfungsausschüsse haben die verantwortungsvolle Aufgabe, bei der Abschlussprüfung festzustellen, ob der Prüfling die erforderlichen Fertigkeiten beherrscht, die notwendigen praktischen und theoretischen Kenntnisse besitzt und mit dem ihm im Berufsschulunterricht vermittelten, für die Berufsausbildung wesentlichen Lehrstoff vertraut ist.



LISCIA

CONSULTING

Zertifikat

Ilja Krasevskij

hat von März bis April 2019 am 32 Stunden umfassenden Training

mit folgenden Inhalten teilgenommen:

- Entwicklung von settingspezifischen Trainingsdesigns
- Die Rolle des Trainers in Abgrenzung zum Moderator, Berater und Coach
- Schaffung von Interaktion in Trainings
- Moderation von Workshops
- Wertschätzender Umgang durch freundliche Stärke
- Konstruktives Feedback im Training
- Umgang mit schwierigen Teilnehmern
- Unterlagen für Trainingsteilnehmer

Franziska Eikel
Paderborn, 06. August 2019

Liscia Consulting GbR | Friedrich-List-Strasse 42 | 33100 Paderborn | Germany
Paderborn | München | Stuttgart | Frankfurt am Main

Liscia-Consulting.com

www.Liscia-Consulting.com

Zertifikat

Herr Ilja Krasevskij

hat an der **EMRICH Consulting** – Ausbildung zum zertifizierten

(ONLINE-) BUSINESS - TRAINER

mit herausragendem Erfolg teilgenommen.

Neben Theorie-Inputs basierte die Vermittlung der Inhalte auf zahlreichen interaktiven Übungen und professioneller Rückmeldung bezüglich persönlicher Stärken und Schwächen im Rahmen von Trainings-Sequenzen. Die Ausbildung fand berufsbegleitend an 10 Tagen im Jahre 2022 statt.

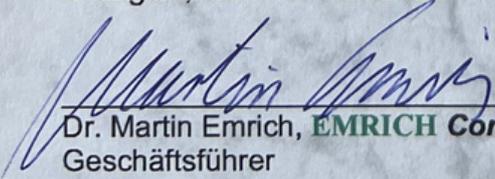
Die Inhalte sind in folgende 5 Module à 2 Tage gegliedert:

- Modul 1: Grundlagen, Rhetorik und Gruppenrapport
- Modul 2: Didaktik und Visualisieren
- Modul 3: Trainer-Marketing und Selbstorganisation
- Modul 4: Die besten Inhalte für die wichtigsten 7 Trainings-Themen
- Modul 5: Erfolgskontrolle und Trainer-Casting inklusive Video-Feedback

Die Ausbildung wurde von den vier zertifizierten Ausbildern Egmont Roozenbeek, Matthias Clesle, Felix Beilharz und Dr. Martin Emrich von **EMRICH Consulting** durchgeführt.

Wir wünschen den Teilnehmenden des Kurses privat und beruflich den bestmöglichen Erfolg!

Stuttgart, den 15. Juli 2022


Dr. Martin Emrich, **EMRICH Consulting**
Geschäftsführer

ZEUGNIS

über die Prüfung nach der
Ausbilder-Eignungsverordnung

Herr Ilja Krasevskij

geboren am 15. März 1989 in Kiew
hat am 4. Dezember 2013 die Prüfung nach der

Ausbilder-Eignungsverordnung

vom 21. Januar 2009 (Bundesgesetzblatt I S. 88) bestanden.
Damit wurden die berufs- und arbeitspädagogischen Fertigkeiten, Kenntnisse
und Fähigkeiten im Sinne des § 30 des Berufsbildungsgesetzes nachgewiesen.

München, 4. Dezember 2013



Dr. Eberhard Sasse
Präsident



Peter Driessen
Hauptgeschäftsführer



ZEUGNIS

über die Prüfung nach der
Ausbilder-Eignungsverordnung

Herr Ilja Krasevskij

geboren am 15. März 1989 in Kiew

hat am 4. Dezember 2013 die Prüfung nach der

Ausbilder-Eignungsverordnung

vom 21. Januar 2009 (Bundesgesetzblatt I S. 88) mit folgenden Ergebnissen
bestanden:

	Punkte	Note
Schriftlicher Prüfungsteil	57	ausreichend
Praktischer Prüfungsteil	58	ausreichend

Damit wurden die berufs- und arbeitspädagogischen Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten im Sinne des § 30 des Berufsbildungsgesetzes nachgewiesen.

München, 4. Dezember 2013



Peter Driessen
Hauptgeschäftsführer



Prüfungsausschuss-
vorsitzender



100 - 92 Punkte unter 92 - 81 Punkte unter 81 - 67 Punkte unter 67 - 50 Punkte unter 50 - 30 Punkte unter 30 - 0 Punkte
Note 1 = sehr gut Note 2 = gut Note 3 = befriedigend Note 4 = ausreichend Note 5 = mangelhaft Note 6 = ungenügend

Dieses Zeugnis ist von der Industrie- und Handelskammer (Körperschaft des öffentlichen Rechts) als zuständiger Stelle nach dem Berufsbildungsgesetz ausgestellt worden als Nachweis über den erfolgreichen Abschluss einer Fortbildungsprüfung nach dem Berufsbildungsgesetz.

ZEUGNIS

über die Prüfung nach der
Ausbilder-Eignungsverordnung

Herr Ilja Krasevskij

geboren am 15. März 1989 in Kiew

hat am 4. Dezember 2013 die Prüfung nach der

Ausbilder-Eignungsverordnung

vom 21. Januar 2009 (Bundesgesetzblatt I S. 88) bestanden.

Damit wurden die berufs- und arbeitspädagogischen Fertigkeiten, Kenntnisse
und Fähigkeiten im Sinne des § 30 des Berufsbildungsgesetzes nachgewiesen.

München, 4. Dezember 2013



Dr. Eberhard Sasse
Präsident



Peter Driessen
Hauptgeschäftsführer



BACHELOR URKUNDE

Die staatlich anerkannte
Internationale Berufsakademie
- University of Cooperative Education -
Darmstadt, Hessen
der F+U Unternehmensgruppe gmbH

verleiht mit dieser Urkunde

ILJA KRASEVSKIJ, geb. am 15.03.1989

aufgrund der am 30.09.2013 im Bachelorstudiengang

BETRIEBSWIRTSCHAFTSLEHRE
FACHRICHTUNG
FOOD, BEVERAGE AND CULINARY MANAGEMENT
(GASTRONOMIEMANAGEMENT)

erfolgreich abgelegten Bachelor-Prüfung
die Abschlussbezeichnung

BACHELOR OF ARTS, B.A.

Darmstadt, den 30.09.2013


Prof. Dr. Frank Maier
Wissenschaftlicher Leiter




Prof. Dr. Jan Ritter
Leiter Prüfungswesen

Zertifikat

McDonald's Deutschland Inc.

bestätigt, dass

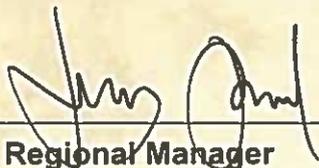
Ilja Krasevskij

am

Effective Management Practices Course

des McDonald's Aus- und Weiterbildungsprogrammes
mit Erfolg teilgenommen hat.

Wir sind sicher, dass die im Kurs erworbenen Kenntnisse
zu Ihrer beruflichen Entwicklung und Ihrem persönlichen
Erfolg beitragen.

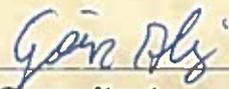


Regional Manager

Thomas Brand

Klasse 04/2012





T & D Consultant

Alois Görz

Düsseldorf, _06.12.2012

Zertifikat

McDonald's Deutschland Inc.

bestätigt, dass

Ilja Krasevskij

am

Qualitäts Kurs

des McDonald's Aus- und Weiterbildungsprogrammes
mit Erfolg teilgenommen hat.

Wir sind sicher, dass die im Kurs erworbenen Kenntnisse
zu Ihrer beruflichen Entwicklung und Ihrem persönlichen
Erfolg beitragen.



Stefan Fehr
Senior Department Head Training

Klasse 33/2011



Michelle Ruijters
Specialist Training

München, 14. Dezember 2011

Diploma

Hamburger University Munich

certifies that

Ilija Krasevskij

has attended the

Restaurant Leadership Practices Course

of the McDonald's Training and Development Program

with success.

We are confident that the knowledge acquired in the course will contribute to your professional development and to your personal success.

Munich, 18th October 2013



Stefan Fehr
Director

Training & People Development



Katja Slotta
Manager Training

Zertifikat

McDonald's Deutschland Inc.

bestätigt, dass

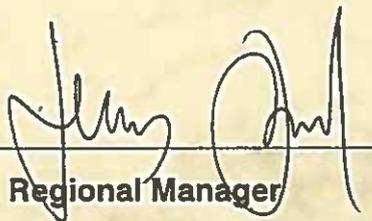
Ilja Krasevskij

am

Shift Management Course

des McDonald's Aus- und Weiterbildungsprogrammes
mit Erfolg teilgenommen hat.

Wir sind sicher, dass die im Kurs erworbenen Kenntnisse
zu Ihrer beruflichen Entwicklung und Ihrem persönlichen
Erfolg beitragen.



Regional Manager
Thomas Brand

Klasse 14/2009



T & D Consultant
Felix van Drunen

Düsseldorf, 11.12.2009

9. NATIONALER AZUBI-AWARD SYSTEMGASTRONOMIE 2010

Ilja Krasevskij

aus dem Ausbildungsunternehmen

McDonald's

hat am

9. NATIONALEN AZUBI-AWARD SYSTEMGASTRONOMIE 2010
im Ausbildungsberuf **FACHMANN/-FRAU FÜR
SYSTEMGASTRONOMIE** in Mönchengladbach/Düsseldorf
teilgenommen.

Trägerschaft Fachabteilung Systemgastronomie
im Deutschen Hotel- und Gaststättenverband e.V.
(DEHOGA Bundesverband)

Mönchengladbach/Düsseldorf, 14. September 2010



PRÄSIDENT
DEUTSCHER HOTEL-
UND GASTSTÄTTENVERBAND



VORSITZENDER
FACHABTEILUNG
SYSTEMGASTRONOMIE



JURYVORSITZENDER
9. NATIONALER AZUBI-AWARD
SYSTEMGASTRONOMIE



DEHOGA
BUNDESVERBAND

JUGEND- MEISTERSCHAFTEN

Ilja Krasevskij

Name

Fachmann für Systemgastronomie

Ausbildungsberuf

Mc Donald's Deutschland Inc.

Ausbildungsbetrieb

hat an den
Deutsche Jugendmeisterschaften 2010
Ausscheidung Nordrhein-Westfalen

teilgenommen und den **1.** Platz errungen

Doris Haas

DEHOGA Nordrhein Westfalen e.V.
Landesberufsbildungsausschuss

Dortmund, 15. Juli 2010

Ort, Datum

Hagen Jankowski

Vorsitzende/r der Jury



DEHOGA
NORDRHEIN-WESTFALEN

McCafé
WETTBEWERB
2008

URKUNDE

Herr/Frau

Ilja Krasevskij

hat sich beim McCafé Wettbewerb 2008
um das besondere McCafé Erlebnis für
unsere Gäste verdient gemacht und
damit unsere Anerkennung erworben.



McCafé gratuliert ganz herzlich!

Ihr McCafé Team in

Region West

Unterschrift

N. Kochem

McCafé[®]